

## Bons réflexes si j'ai besoin de soins imprévus :

### EN JOURNÉE :

- 1** Je contacte mon **médecin traitant** ou un **médecin pouvant consulter rapidement**.
- 2** Si je n'ai pas de médecin traitant, je contacte :

### Les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) :

**CPTS BAS CHABLAIS** (04 56 66 04 40) - **CPTS GRAND ANNECY** (04 26 78 49 32)  
**CPTS NORD 74** (06 49 58 68 48)

### Les structures de permanence de soins :

**SOS Médecins ANNECY** (3624) - **SOS Médecins THONON LES BAINS** (3624)  
**Urgences Médicales du Léman (UML)** (04 50 49 15 15)

### Les centres de soins non programmés et les cabinets de montagne :

(scannez le QR code pour accéder aux coordonnées, ou voir au dos)



### NUIT (de 20h à 8h) / WEEK-END / JOURS FÉRIÉS :

 **J'appelle le 15**

Le médecin régulateur évalue la demande de soins et :

- me donne des conseils
- ou m'oriente vers le médecin de garde du secteur ou les Urgences hospitalières

COMMUNES	STRUCTURE	ADRESSE		TELEPHONE
<b>ABONDANCE</b>	CM Abondance	Lieu dit Offaz	74360 ABONDANCE	04 50 73 01 11
<b>AVORIAZ</b>	Centre médical d'Avoriaz	221 rue des Traineaux	74110 MORZINE	04 50 74 05 42
<b>BELLEVAUX</b>	CM Bellevaux	Les Soldanelles	74470 BELLEVAUX	04 50 73 71 83
<b>BOEGE</b>	CM Boege	Rue de la Ménoge	74420 BOEGE	04 50 39 13 68
<b>CHATEL</b>	CM Châtel	22 route des Freinets	74390 CHATEL	04 50 81 92 53
<b>CLUSES</b>	Unité Médicale de la Vallée de l'Arve	35 bd du Chéran	74300 CLUSES	04 57 44 53 40
<b>COMBLOUX</b>	CM Combloux	147 route de Sallanches	74920 COMBLOUX	04 50 58 62 90
<b>LA CHAPELLE D'ABONDANCE</b>	CM La Chapelle d'Abondance	Route du Chef Lieu	74360 LA CHAPELLE D'ABONDANCE	04 50 70 87 22
<b>LA CLUSAZ</b>	Groupe médical des Aravis	305 route du Col des Aravis	74220 LA CLUSAZ	04 50 02 42 63
<b>LA CLUSAZ</b>	Cabinet Beauregard	164 route du Col des Aravis	74220 LA CLUSAZ	04 50 02 40 22
<b>LE GRAND BORNAND</b>	Groupe médical du Grand Bornand	406 route de la vallée du Bouchet	74450 LE GRAND BORNAND	04 50 02 20 36
<b>LE GRAND BORNAND (LE CHINAILLON)</b>	CM du Chinaillon	1028 route de l'envers du Chinaillon	74450 LE GRAND BORNAND	04 50 27 06 20
<b>LES CARROZ D'ARACHES-FLAINE</b>	Groupe médical Les Carroz	94 place des Aravis	74300 ARACHES LA FRASSE	04 50 90 38 43
<b>LES CONTAMINES MONTJOIE</b>	CM Les Contamines	61 chemin des Drets	74170 LES CONTAMINES MONTJOIE	04 50 98 50 60
<b>LES GETS</b>	Groupe médical les Gets	138 rue de la Forge	74260 LES GETS	04 50 75 80 70
<b>LULLIN</b>	CM Lullin	Chef Lieu	74470 LULLIN	04 50 73 81 80
<b>MEGEVE</b>	CM du Jaillet	11 route du Villaret	74120 MEGEVE	04 50 58 74 74
<b>MORZINE</b>	Maison médicale	878 route de la Plagne	74110 MORZINE	04 50 75 99 17
<b>PRAZ SUR ARLY</b>	CM Praz sur Arly	130 route Varins	74120 PRAZ SUR ARLY	04 50 21 95 74
<b>RUMILLY</b>	Centre de consultations non programmées	1 rue de la Forêt	74150 RUMILLY	04 50 01 80 00
<b>SAINT GERVAIS</b>	CM St Gervais	201 avenue Miage	74170 SAINT GERVAIS	04 50 93 51 78
<b>SAINT JEAN D'AULPS</b>	CM Saint Jean d'Aulps	58 impasse Alexis Leaud	74430 SAINT JEAN D'AULPS	04 50 37 90 67
<b>SAINT JEAN DE SIXT</b>	Groupe médical St Jean de Sixt	Résidence Beauséjour	74450 ST JEAN DE SIXT	04 50 02 35 36
<b>SAINT PAUL EN CHABLAIS</b>	CM St Paul en Chablais	40 chemin Colaret	74500 ST PAUL EN CHABLAIS	04 50 81 15 47

<b>SOS Médecins ANNECY</b>	ANNECY	3624
<b>SOS Médecins THONON LES BAINS</b>	THONON LES BAINS	3624
<b>Urgences Médicales du Léman (UML)</b>	ANNEMASSE	04 50 49 15 15

<b>CPTS BAS CHABLAIS</b>	De 8h00 à 12h00	04 56 66 04 40
<b>CPTS GRAND ANNECY</b>	De 9h00 à 12h00	04 26 78 49 32
<b>CPTS NORD 74</b>	De 9h00 à 11h00	06 49 58 68 48